



**Programa Eszenikoa
Landagunean**

Programa Escénico
en Medio Rural

Arte Bidezidorroak - Sorkuntzako Erritualak

Senderos de Arte - Rituales de Creación

Antolatzailea eta zuzendaria: |

Organizado y coordinado por:

Teatro Panta Rhei Antzerkia

**Arte Bidezidorroak -
Sorkuntzako Erritualak**

Senderos de Arte - Rituales
de Creación

Lekua | Lugar:

Aurum Etxea

Goikuri, 5.

Murua, Zigoitia
(Araba | Álava)

BodyZen Bambú

José Luis Eraña

Uztaila 17 Julio 18:00 - 20:30

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Tailerra | Taller

Elebiduna | Bilingüe

Publiko Guztientzat | Todos los públicos

Aportazioa | Aportación: 25 €

BodyZen Bambú

Indarra eta malgutasuna.
Muskulazioa eta luzaketak.
Yin-yang. Hori guztia
banbua katalizatzaile gisa
erabiliz.

Luzaketak. Indar- eta
bibrazio-ariketak.
Meditazioa.

Fuerza y flexibilidad.
Musculación y
estiramientos. Yin-yang.
Todo ello utilizando el
bambú como catalizador.

Estiramientos. Ejercicios
de fuerza y vibración.
Meditación.

Landare basati jangarrien eta errezeten tailerra

Lorena Toquero

Uztaila 18 Julio 17:00 - 20:00

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Tailerra | Taller

Gastelaniaz | Castellano

Publiko Guztientzat | Todos los públicos

Aportazioa | Aportación: 20€

**Tailerra + “El Chef” (Ikuskizuna) | Taller + “El
Chef” (Espectáculo): 25€**

Plantas silvestres comestibles y recetas

Gure ingurunean landare basati jangarri eta sendagarri ugari daude. Ikasi nahi al duzu horietako batzuk identifikatzen eta sukaldean erabiltzen?

Ibilaldi botanikoa, landare basati jangarriak identifikatzea eta 3 errezeta gozo eta osasungarri prestatzea!

En nuestro entorno abundan un montón de plantas silvestres comestibles y medicinales. ¿Quieres aprender a identificar algunas de ellas y saber cómo aprovecharlas en la cocina?

Paseo botánico, identificación de plantas silvestres comestibles y elaboración de 3 recetas ¡deliciosas y saludables!



El Chef

Erre Teatroa

Uztaila 18 Julio 20:30

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Ikuskizuna | Espectáculo

Gastelaniaz | Castellano

Publiko Guztientzat | Todos los públicos

Aportazioa | Aportación: 10€

Landare basati jangarrien... (Tailerra) +

Ikuskizuna | Plantas silvestres...(Taller) +

Espectáculo: 25€

El Chef

El Chef sukaldaritza masterclass bat da, eta bertan, zaporeak, aromak eta testurak frustrazioarekin, oroitzapenarekin eta inoiz bete ez diren itxaropenekin nahasten dira. Gastronomiaren eta komediaren artean, El Chef-ek bere trikimailu eta desengainuak, teknikak eta ilusioak partekatuko ditu gurekin, aldi berean gure gustua, usaimena eta drama-zentzua estimulatzuz; balio duenak balio duela eta balio ez duenak irakatsi egiten duela dioen esaera hori mahai gainean jarritz. Izan ere, bizitza, sukaldea bezala, garratza izan daiteke, baina beti bila diezaiokegu puntutxo gozoagoa.

El Chef es una masterclass de cocina en la que los sabores, los aromas y las texturas se mezclan con la frustración, los recuerdos y las expectativas que nunca se cumplieron. A medio camino entre la gastronomía y la comedia, El Chef compartirá con nosotros sus trucos y sus decepciones, sus técnicas y sus ilusiones, estimulando a la vez nuestro gusto, nuestro olfato y nuestro sentido del drama; haciendo bueno aquel dicho de que el que vale, vale y el que no vale, enseña. Y es que la vida, como la cocina, puede ser amarga, pero siempre podemos buscarle un puntito más dulce.

Body Zen Brocados guerrerx

José Luis Eraña

Uztaila 24 Julio 18:00 - 20:30

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Tailerra | Taller

Elebiduna | Bilingüe

Publiko Guztientzat | Todos los públicos

Aportazioa | Aportación: 25 €

Body Zen Brocados guerrerx

Bodyzen Brocados guerrerx: Energiari eustea eta orekatzea lantzeko eta banbua maneiatur proiektatzeko saioa. Guerrerx-ek segurtasuna ematen du, borrokako teknika on batek eta trebatze fisiko eta mental on batek bizitzan segurtasuna ematen duten bezala.

Bodyzen Brocados guerrerx: Sesión para trabajar el sostener y centrar la Energía y proyectarla mediante el manejo del bambú. Como el guerrerx le aporta seguridad una buena técnica de combate, un buen entrenamiento físico y mental aporta seguridad en la vida.

Amandrien jakintzak

Sonia Fonseca

Uztaila 25 Julio

**Papera, pintura eta diseinua lodieran egitea
| Realización de papel, pintura y diseño al
engrudo: 9:30 - 14:45**

**Artisau azaleztapena | Encuadernación artesanal:
15:45 - 19:30**

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Tailerra | Taller

Gastelaniaz | Castellano

Publiko Guztientzat | Todos los públicos

Aportazioa | Aportación:

Tailer bat | Un taller - 45€

Bi tailer | Los dos talleres - 75€

Saberes de la abuela

Tailer hau artisau-teknikak ezagutzeko da. Gauza xumeak eta geure eskuekin egindakoak, naturarako onak izateaz gain, gu haren partaide garela ere gogorarazten dute, hutsetik artisau-pieza bat sortzeko gure gaitasuna trebatuz, gogoarekin, gorputzarekin eta arimarekin aldi berean egindakoa.

Se trata de descubrir técnicas artesanales que nos recuerdan que lo sencillo y elaborado con nuestras propias manos, no solo es bueno para la naturaleza, es bueno para sentirnos parte de ella, entrenando nuestra capacidad de crear desde la nada una pieza artesanal realizada con tu mente, cuerpo y alma al unísono.

Txotxongiloak egiteko eta horiekin jolasteko tailerra

Teatro Panta Rhei Antzerkia

Abustua 13 Agosto 17:00 - 19:00

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Tailerra | Taller

Elebiduna | Bilingüe

Publiko Guztientzat | Todos los públicos


Aportazioa | Aportación:

Txotxongiloak egiteko eta horiekin jolasteko tailerra + Astokillo Circus (Ikuskizuna) | Taller de construcción y juego de títeres + Astokillo Circus (espectáculo): 20€/familia bakoitzeko

Taller de construcción y juego de títeres

Familian jolasteko topaketa. Inguruko material naturalak, makilek, harriek eta sokek txotxongilo bat eta panpina artikulatu bat sortzea errazten dute. Elementuen magiak sormen prozesu bat egitera gonbidatzen ditu artista gazte hauek. Material naturalen aukeraketak, formekin eta bolumenekin jolasteak irudi artikulatu bakar eta benetakoei bide emango die. Sormenezko izakientzako txoko librea.

Encuentro de juego en familia donde el material natural del entorno, palos, piedras, cuerdas facilitan la creación de un títere, de un muñeco articulado. La magia de los elementos, invita a estas jóvenes artistas a realizar un proceso creativo. La libre elección de los materiales naturales, el juego con las formas y volúmenes darán paso a figuras articuladas únicas y genuinas. Un rincón creativo para seres creativos.



Astokillo Circus

Teatro Panta Rhei Antzerkia

Abustua 13 Agosto 17:00 - 19:00

Lekua | Lugar: Aurum Etxea

Ikuskizuna | Espectáculo

Elebiduna | Bilingüe

Publiko Guztientzat | Todos los públicos

Aportazioa | Aportación:

Txotxongiloak egiteko eta horiekin jolasteko tailerra + Astokillo Circus (Ikuskizuna) | Taller de construcción y juego de títeres + Astokillo Circus (espectáculo): 20€/familia bakoitzeko

Astokillo Circus

Maese Zambulón azoketako saleroslea eta txotxongilolaria eta Madame Zorita krisiak astindutako antzerki-taldea dira, herriz herri eta hiriz hiri ibiltzen dena bere barietate-zirkuarekin. Bizirik irauteko jarduera dibertsifikatu behar izan dute eta beren produktu izarra saltzea dute xede... Zambulón asto-esnea! Horretarako, Rigoletto asto gazte eta eroak laguntzen die bezeroak erakartzeko helburuarekin. Rigolettok elixir bikain horrekin bizi, esperimentatu eta gozatu nahi du....

Astoaren maltzurkeriari eta alaitasunari esker, handi eta txikiak "gizarte-ordetzaritzan" bakoitzaren lekua zalantzan jartzeko aukera ematen duen kaleko komedia parte-hartzaile hau partekatu ahal izango dute.

El feriante, titiritero Maese Zambulón y Madame Zorita son una troupe circense azotada por la crisis que recorren pueblos y ciudades con su circo de variedades. La supervivencia les ha llevado a diversificar su actividad y su objetivo es conseguir vender su producto estrella... ¡La Leche de Burra Zambulón! Para tal menester, el joven y alocado burro Rigoletto les acompaña, con el objetivo de atraer clientes. Rigoletto quiere vivir, experimentar y disfrutar de ese magnífico elixir...

Su astucia y alegría permitirá a grandes y pequeños compartir esta comedia callejera y participativa que permite cuestionar la posición de cada uno en la "representación social".

