

TEATRO PANTA RHEI ANTZERKIA
www.teatropantarhei.com/hitagu

HITAGU

HITAGU ANTZERKI
LABORATEGIA

LABORATORIO
TEATRAL HITAGU

Zigoitiko Kultur
Etxea (Araba)

Centro Socio-cultural
de Zigoitia (Álava)

udazkena / otoño / 2021

ZER DA HITAGU?

Hitagu adierazpen eta berrikuntza eszenikoaren laborategia da, eta urtero garatzen da 2009an sortu zenetik. Bere helburu nagusia ikusleen sorkuntza eta prestakuntza sustatzea da, antzerki-tekniken ezagutzatik eta haiekin ondo pasatzetik abiatuta. Programak bilakaera izan du sortu zenetik gaur egun arte, eta diziplina ugari eskaini ditu maila bakoitzean hainbat antzerki-gai eta -teknika ezagutzeko. Prestakuntza-plana adinaren arabera egituratuta dago (helduak, adinekoak eta haurrak), parte-hartzaileen eskakizun eta beharren arabera garatzen da.

HITAGU HELDUAK

2021eko urria - 2022ko maiatza. Astelehena, 19:30

Lantegi-laboretegi honek bidaia bat planteatzen du jolas-dinamiken eta tresna eszenikoen bidez, gorputzak bere burua ezagutzen du eta kontzienteki adierazten da. Entzutea, errespetua eta gauza berrietara irekitzea garatzeko aukera ematen du.

Taldeakako eta arte bidezko terapiarako elkarretaratzea proposatzen du. Saio bakoitzean banakako emozionaltasunetik hasi eta talde-sorkuntzaraino lantzen dira teknika eszenikoak erabiliz. Ikasturtean zehar hainbat esku-hartze komunitario planteatzen dira arteen arloan: Olentzero, Poetak Maiatzean eta Udako Solstizioa.

Programak hainbat teknika proposatzen ditu: 1) Desinhibizioa, erlaxazioa, dantza bidezko adierazpena eta sormena. 2) Keinu bidezko gorputz-mugimendua, indibiduala eta kolektiboa. Dantza bidezko sorkuntza. 3) Irakurketa dramatizatu, bakarriketa eta elkarriketa eszenikoetarako ahots-teknika. 4) Clowna, kabareta. 5) Inprobisazioa. 6) Interpretazioa: pertsonaia eraikitzea. Hunkiberatasuna.

HITAGU ADINEKOAK

2021eko urria - 2022ko maiatza. Asteazkenean, 12:00

Zigoitiko Eguneako Arretarako Landa Zentrorako programa. 80 eta 96 urte bitarteko hamabi eta hamabost arteko pertsona-kopuruak hartu zuen parte.

Gorputza tresna bat dela ohartzea, berehalako oroimena eta iraganeko oroimena garatzera eramaten duten erlaxazio gidatuen, luzapenen eta arnasketa-tekniken bidez, sehaska-kantak, abestiak, olerkiak, atsotitzak, ipuinak... gogorarazten dituzte. Beren kontakizuna sortu, autoestimua handitu, eta oroimen motorra, kognitiboa eta intelektuala indartzen dute.

HITAGU HAURRAK

2021-2022 denboraldiak hiru espazio monografiko planteatzen ditu hurrekin elkartzeko. Larunbatetan egingo dira.

Abenduaren 18an, 10:00etatik 13:00etara, "Olentzero" Neguko Solstizioaren prestaketan parte hartu nahi dutenentzat.

Apirilaren 23an, 10:00etatik 13:00etara, Poetak Maiatzean ekitaldiaren prestaketan parte hartu nahi dutenentzat.

Ekainaren 11n, 10:00etatik 13:00etara, "San Joan" Udako Solstizioaren prestaketan parte hartu nahi dutenentzat.

Talde- jolasaren eta joko dramatikoaren bidez, eta mugimendu, ahozko adierazpen, kantu, pintura, modelaketa eta dantza tekniken bidez, bestea ulertzeko aukera emango duen espazio segurua eta aldi berean dinamikoa planteatzen da. Autoezagutzatik, irudimenetik eta sormenetik abiatuta.

Lekua: Zigoitiko Kultur Etxea (Araba)

Hizkuntza: gaztelania (adinekoak eta helduak), euskara (haurrak)

Izen ematea: Zigoitiko Kultur Etxea / 945 464 400

Informazioa: www.teatropantarhei.com/hitagu

¿QUÉ ES HITAGU?

El laboratorio de expresión e innovación escénica Hitagu se desarrolla anualmente desde su inicio en 2009. Su objetivo esencial es fomentar la creación y formación de los públicos a partir del conocimiento y divertimento con las técnicas teatrales. El programa ha ido evolucionando desde su inicio hasta el momento actual, ofreciendo gran variedad de disciplinas que permitieran viajar cada curso por diferentes materias y técnicas teatrales. El plan de formación se estructura por edades (adultos, mayores e infancia), desarrollándose según los requerimientos y necesidades de las y los participantes.

HITAGU ADULTOS

octubre 2021 - mayo 2022. Lunes a las 19:30

Este laboratorio taller plantea un viaje a través de dinámicas de juego y herramientas escénicas, el cuerpo se reconoce y se expresa consciente. Posibilita desarrollar la escucha, el respeto y la apertura a lo nuevo.

Propone un encuentro grupal y arteterapéutico. Cada sesión recorre desde la emocionalidad individual a la creación colectiva utilizando técnicas escénicas. A lo largo del curso, se plantean intervenciones artísticas comunitarias en Olentzero, Poetas en Mayo y Solsticio de Verano.

El programa propone técnicas de: 1) Desinhibición, relajación, expresión danzada y creatividad. 2) Movimiento corporal, gestual individual y colectivo. Creación danzada. 3) Técnica vocal, lecturas dramatizadas, monólogos y diálogos escénicos. 4) Clown, Cabaret. 5) Improvisación. 6) Interpretación: construcción de personaje. Emotividad.

HITAGU MAYORES

octubre 2021 - mayo 2022. Miércoles a las 12:00

Programa dirigido al Centro Rural de Atención Diurna de Zigoitia, en el que participaron entre doce y quince personas de entre 80 y 96 años de edad.

Una toma de conciencia del cuerpo como instrumento mediante relajaciones guiadas, estiramientos y técnicas respiratorias que les conducen al desarrollo de la memoria inmediata y memoria del pasado; recuerdan nanas, canciones, poemas, refranes, cuentos... En la creación de su propio relato y elevación de la autoestima, así como refuerzo de la memoria motriz, cognitiva e intelectual.

HITAGU INFANCIA

2021-2022 plantea tres espacios monográficos para el encuentro con la infancia. Se realizarán los sábados.

18 de diciembre de 10:00 a 13.00 h. a quien quiera participar en la preparación del Solsticio de Invierno "Olentzero".

23 de abril de 10:00 a 13.00 h. a quien quiera participar en la preparación de Poetas en Mayo.

11 de junio de 10:00 a 13.00 h. a quien quiera participar en la preparación del Solsticio de Verano "San Juan".

A través del juego grupal y dramático, y técnicas de movimiento, expresión oral, canto, pintura, modelado, danza se plantea un espacio seguro y a la vez dinámico que permita entender al otro. Partiendo del autoconocimiento, la imaginación y la creatividad.

Lugar: Centro Socio-cultural de Zigoitia (Álava)

Idioma: castellano (mayores y adultos), euskera (infancia)

Inscripción: Centro Socio-cultural de Zigoitia / 945 464 400

Información: www.teatropantarhei.com/hitagu